



Meal planning

PLANIFICANDO COMIDA

Life con Jennie

Planificación de Comida

by [Life con Jennie](#)

Fecha:

Día	Desayuno	Almuerzo	Cena	Snack
Lunes				
Martes				
Miércoles				
Jueves				
Viernes				
Sábado				
Domingo				
Ingredientes Necesarios				
Notas Adicionales				

Planificación de Comida

by [Life con Jennie](#)

Junio 3 - Junio 9

Día	Desayuno	Almuerzo	Cena	Snack
Lunes	Sándwich jamón & queso	Burrito de carne	Spaghetti con salsa blanca	
Martes	Revoltillo de huevo	Spaghetti con salsa blanca	Chili de carne con arroz	
Miércoles	Huevo hervido	Chili de carne con tostitos	Pastelon de papa con carne	
Jueves	Avena	Pastelon de papa con carne	Chili de carne con arroz	
Viernes	Huevo hervido	Pastelon de papa con carne	Chili de carne con tostitos	
Sábado	French Toast	Leftovers / cereal	Out to eat with friends	
Domingo	Revoltillo de huevo	Pastelon de papa con carne	Sopas de fideos	
Ingredientes Necesarios	Setas	Leche Tostitos	Sazón Cilantro	
Notas Adicionales	Carne molida de pavo ya está preparada. Necesito hacer el chili y la papa para pastelón.			